

2019年度 第1回ウォーキングキャンペーン

キャンペーン内容の詳細

開催!

開催期間

2019年5月1日～5月31日

対象者

被保険者全員 および 30歳以上の被扶養者

達成基準

男性：1日9,000歩以上 女性：1日8,500歩以上

開催期間1ヶ月における、上記基準歩数を超えた日が20日以上あること

獲得ポイント

1000ポイント

歩数カウント方法

ご自身でKENPOSに入力された数値でカウント

※**注意事項**※ KENPOSで歩数入力をする際、**当日を含む14日前まで遡っての入力が可能です。**

(KENPOS初回登録より前の日付の歩数は入力できません)



KENPOS登録方法

KENPOSにアクセスし「初回登録」を行う <https://www.kenpos.jp/>

kenpos

検索

1. 「初回登録」をクリック



2. 画面の指示に従い、保険証の情報を入力



3. 仮登録メールを受信後、
本登録URLをクリック



スマートフォン用
QRコード

これで初回登録は完了です。次回以降は「初回登録がお済みの方」からログインしてください。

※既に初回登録がお済みの場合には、再度の登録は不要です。ご自身で登録されたIDとパスワードでログインしてください。

歩数登録・確認方法

KENPOSトップ画面の「歩数記録」から、1日歩いた歩数を入力する。スマートフォンからも登録可能です。

登録した歩数はグラフで確認できます。

また、月間だけでなく、週間・年間でも歩数登録確認ができます。



お問合せ先

(株)イーウェルKENPOS事務局

【TEL】0570-057072 【受付時間】9：30～17：30 【休業日】土曜・日曜・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。 <https://www.kenpos.jp/inquiry>