

大日本住友製薬健康保険組合

2018年度 第2回 ウォーキングキャンペーン開催！

キャンペーン内容の詳細

開催期間

2018年10月1日～10月31日

対象者

被保険者全員・30歳以上の被扶養者

達成基準

男性：1日9,000歩以上 女性：1日8,500歩以上

開催期間1ヶ月における、上記基準歩数を超えた日が**20日以上**あること

獲得ポイント

1000ポイント

※5月のキャンペーンで既にポイントを獲得されている場合は、
ポイント獲得対象外となります



歩数カウント方法

ご自身でKENPOSに入力された数値でカウント

※注意事項※ KENPOSで歩数入力をする際、**当日を含む14日前までの入力が可能です。**

(KENPOS初回登録より前の日付は入力できません)

KENPOS登録方法

KENPOSにアクセスし「初回登録」を行う <https://www.kenpos.jp/>

kenpos

検索

1.「初回登録」をクリック



2.画面の指示に従い、保険証の情報を入力



3.仮登録メールを受信後、

本登録URLをクリック



スマートフォン用
QRコード

これで初回登録は完了です。次回以降は「初回登録がお済みの方」からログインしてください。

※既に初回登録がお済みの場合には、再度の登録は不要です。ご自身で登録されたIDとパスワードでログインしてください。

歩数登録・確認方法

KENPOSトップ画面の「歩数記録」から、1日歩いた歩数を入力する。スマートフォンからも登録可能です。

登録した歩数はグラフで確認できます。

また、月間だけでなく、週間・年間でも歩数登録確認ができます。



お問合せ先

(株)イーウエルKENPOS事務局

【TEL】0570-057072 【受付時間】9:30～17:30 【休業日】土曜・日曜・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。<https://www.kenpos.jp/inquiry>