

Smart Life Point 制度

2018年度よりポイント獲得項目が変わります！

事業主の大日本住友製薬株式会社は、『従業員とその家族の健康づくりに積極的に関与し、仕事と仕事以外の生活の充実を図る』とコミットした健康宣言“Health Innovation”を2017年10月に策定しています。健康保険組合の『Smart Life Point』は、健康に対しての意識をみなさん自身が向上させ、健康の維持・増進さらに疾病予防につなげることを目的とした制度です。ご自身の健康意識向上に、活用ください！

ポイントとは

『基本ポイント』と『インセンティブポイント』で構成され、毎年最大8,000ポイントを貯める事ができます（1ポイント＝1円）

- ・貯めたポイントは転換医薬品、健康用品・器具等と交換することができます。
- ・『基本ポイント』は被保険者全員に毎年1,000ポイント付与します。※被扶養者は対象外
- ・『インセンティブポイント』は設定された対象項目より獲得できます。※減算される項目もあり
- ・付与されたポイントは次年度への繰越ができません。
- ・付与されたポイントを超える商品を選択した場合は、商品額とポイントの差額を給与から控除します。



ポイント獲得の為の活動期間

毎年4月1日～翌年3月31日

ポイント付与対象者

大日本住友製薬健康保険組合に加入する被保険者及び被扶養者

※ポイント獲得の為の活動期間(4月1日～翌年3月31日)を通じて加入している方

(4月入社の新入社員は対象、5月以降の新入社員は対象外とする)

※被扶養者が獲得したポイントは被保険者に集約され付与されます。

ポイント交換期間

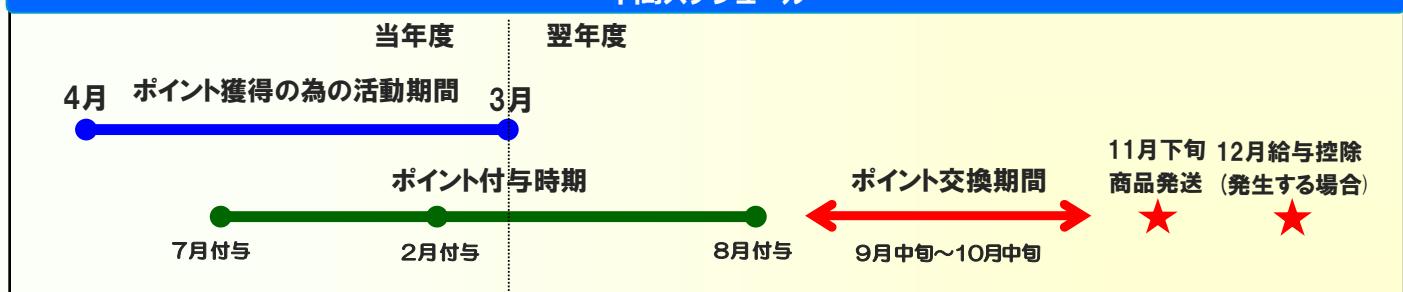
ポイント獲得の為の活動期間の『翌年度 9月中旬～10月中旬頃』

※ポイント交換期間の10月1日に当健保に加入していない場合、

ポイントを獲得していても利用できません。

※ポイント交換期間は健保のホームページ等で追ってご案内いたします。

年間スケジュール



ポイントの確認や、商品の交換はKENPOSから！



KENPOSへのアクセスはこちらから ⇒ <https://www.kenpos.jp/>

※初回登録がお済みでない場合は、初回登録を行ってください。



スマートフォン用
QRコード

お問合せ先

（株）イーウェルKENPOS事務局

【TEL】0570-057072 【受付時間】9：30～17：30 【休業日】土日・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。<https://www.kenpos.jp/inquiry>

大日本住友製薬健康保険組合

ポイントを獲得する為のメニュー(ポイントが減算される項目もあり)

※ 年齢算出基準日は、ポイント獲得活動期間の年度末(3月31日)
※ 4月1日～翌年3月31日を通じて当健保に加入している方が対象です

| 獲得項目 | | 対象者 | | 獲得ポイント数 | ポイント付与月 | |
|--------------------------------------|--|------------------|--------|---------|---------|--|
| 基本 | ① ポイント付与対象の被保険者に毎年付与 | 被保険者全員 | - | 1,000 | 7月 | |
| | 成果型【健康診断の受診及び受診結果に基づくポイントを付与】 | | | | | |
| | ② 1年間(4/1～翌年3/31)健康保険証を使用しなかった | 1世帯毎 | - | 2,000 | 翌年度8月 | |
| | ③ 健診結果(注1)に、全く異常がみつからなかった (健康ゾーン表の正常ゾーンに該当すること) ※次ページの健康ゾーン表参照 | 被保険者全員 | 40歳未満 | 1,000 | 2月 | |
| | | | 40歳以上 | 2,000 | | |
| | | 被扶養者 | 30歳以上 | 1,000 | 翌年度8月 | |
| | ④ 健診結果(注1)が特定保健指導ゾーンから正常ゾーンになった (前年度：特定保健指導ゾーン・今年度：正常ゾーン) ※次ページの健康ゾーン表参照 | 被保険者全員 | - | 500 | 2月 | |
| | | 被扶養者 | 30歳以上 | | 翌年度8月 | |
| | ⑤ 健診結果(注1)が重症化予防ゾーンから正常ゾーンになった (前年度：重症化予防ゾーン・今年度：正常ゾーン) ※次ページの健康ゾーン表参照 | 被保険者全員 | - | 1,000 | 2月 | |
| | | 被扶養者 | 30歳以上 | | 翌年度8月 | |
| | ⑥ 被扶養者が特定健診(注2)を受診した、またはパート先等のお勤め 先やかかりつけ医で受診した健診結果を㈱イーウェルへ提出した ※特定健診項目を満たすこと | 被扶養者 | 30歳以上 | 2,000 | 翌年度8月 | |
| | ⑦ 【40歳未満の方】 健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm未満 | 被保険者 | 40歳未満 | 500 | 2月 | |
| | | 被扶養者 | 30～39歳 | | 翌年度8月 | |
| | ⑧ 【40歳以上の方】 健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm未満 | 被保険者 | 40歳以上 | 1,000 | 2月 | |
| | | 被扶養者 | | | 翌年度8月 | |
| | ⑨ 健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm以上だが、 前年度より3.0cm～4.9cm減少した | 被保険者全員 | - | 500 | 2月 | |
| | | 被扶養者 | 30歳以上 | | 翌年度8月 | |
| | ⑩ 健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm以上だが、 前年度より5.0cm以上減少した | 被保険者全員 | - | 1,000 | 2月 | |
| | | 被扶養者 | 30歳以上 | | 翌年度8月 | |
| | ⑪ 健保が実施する「単独婦人科検診」もしくは 「人間ドックの婦人科検診」を受診した。 ※子宮頸部細胞診、マンモグラフィ、乳房エコーのいずれか。 | 被保険者女性全員 (注3) | - | 1,000 | 翌年度8月 | |
| | ⑫ ウォーキングキャンペーン期間(1ヶ月間)における1日の歩数が 下記基準を20日以上超えた。 男性：1日9000歩以上、女性：1日8500歩以上 (KENPOSに入力された数値でカウント) ※ウォーキングキャンペーン開催予定期間：5月・10月 注意事項：5月に上記を達成しポイントを獲得した場合、 10月に達成してもポイント獲得対象外となります。 | 被保険者全員 | - | 1,000 | 7月・2月 | |
| | | 被扶養者 | 30歳以上 | | | |
| | ⑬ 体重測定キャンペーン期間(1ヶ月間)における体重測定日が 20日以上超えた。(KENPOSに入力された日数でカウント) ※体重測定キャンペーン開催予定期間：6月 | 被保険者全員 | - | 500 | 2月 | |
| | | 被扶養者 | 30歳以上 | | | |
| 成果型【健康診断の受診及び受診結果に基づくポイントを減算】 | | | | | | |
| 減算 インセンティブ | ⑭ 健診結果(注1)で受診勧奨となり、健保から受診勧奨の手紙を受け取ったにもかかわらず翌年3月31日までに受診しなかった | 被保険者全員(注3) | - | -2,000 | 翌年度8月 | |
| | ⑮ 健診結果(注1)で2年連続して保健指導対象となった | 被保険者全員 | - | -1,000 | | |
| | ⑯ 健診結果(注1)で2年連続して重症化予防保健指導対象となった | 被保険者全員 | - | -2,000 | | |
| | ⑰ 健診結果(注1)で計測の腹囲が、男性85・女性90cm以上で、 前年度より3.0cm以上増加 | 被保険者全員 | - | -1,000 | | |
| | | 被扶養者 | 30歳以上 | | | |
| | ⑱ たばこを吸っている (健診時(注1)の問診結果で判断) | 被保険者全員 | - | -2,000 | | |
| | | 被扶養者 | 30歳以上 | | | |
| | ⑲ 保健指導対象となり案内を受け取ったが保健指導を受けなかった | 被保険者全員(注3) | - | -2,000 | | |

(注1) 対象健診・被保険者(社員)の方：定期健診

・被扶養者、任意継続の方：健保で実施する「一般A1コース」もしくは「人間ドック」及びパート先等で受診した健診

(注2) 対象健診：健保で実施する「一般A1コース」もしくは「人間ドック」

(注3) 任意継続者は除く



健康ゾーン表

| | 正常ゾーン  | 特定保健指導ゾーン  | | 重症化予防ゾーン  | | |
|------------|--|--|--|---|----------------|--------------------------|
| 条件 検査項目 | 下記の数値すべてに該当する | | 下記の数値に一つでも該当する かつ 重症化予防ゾーンに該当がない | | 下記の数値に一つでも該当する | |
| 収縮期血圧 | ~129mmHg | <input type="checkbox"/> | 130~159mmHg | <input type="checkbox"/> | 160mmHg~ | <input type="checkbox"/> |
| 拡張期血圧 | ~84mmHg | <input type="checkbox"/> | 85~99mmHg | <input type="checkbox"/> | 100mmHg~ | <input type="checkbox"/> |
| 空腹時血糖 | ~99mg/dl | <input type="checkbox"/> | 100~125mg/dl | <input type="checkbox"/> | 126mg/dl~ | <input type="checkbox"/> |
| HbA1c | ~5.5% | <input type="checkbox"/> | 5.6~6.4% | <input type="checkbox"/> | 6.5%~ | <input type="checkbox"/> |
| 中性脂肪 | ~149mg/dl | <input type="checkbox"/> | 150~999mg/dl | <input type="checkbox"/> | 1000mg/dl~ | <input type="checkbox"/> |
| HDLコレステロール | 40mg/dl~ | <input type="checkbox"/> | 40mg/dl未満 | <input type="checkbox"/> | - | <input type="checkbox"/> |
| LDLコレステロール | ~120mg/dl | <input type="checkbox"/> | 121~179mg/dl | <input type="checkbox"/> | 180mg/dl~ | <input type="checkbox"/> |

※これはSmart Life Point制度のための区分表となり、実際の保健指導基準とは異なります。

KENPOSを使ってみよう！

初回登録がまだの方

1. KENPOSにアクセスし、「IDをお持ちでない方」をクリック

2. ご自身の保険証をご用意の上、必要事項を入力してください

3. 仮登録メールを受信後、本登録URLをクリック



初回登録がお済みの方

IDをお持ちの方は、「KENPOSへログイン」からログインしてください

歩数・体重を記録しよう！

獲得項目にある歩数や体重の記録は、KENPOS へご自身で入力が必要です。
※KENPOSウォーキングアプリを利用し、KENPOSと連動している場合は、アプリを立ち上げると歩数がKENPOSに連動されます。

- ・当日を含む14日前までの入力が可能です。
- ・KENPOS初回登録より前の日付の入力はできません。
ご注意ください。



KENPOSトップページ ※画面は異なる場合がございます。



昨日の 歩数記録 → もっと前の記入をする

今日の 体重記録 → もっと前の記入をする

| | | |
|---|----|------|
| 未 | 步 | 更新 |
| 未 | Kg | % 更新 |

行動記録 日記を記入 食事を記入