

2026年度 第1回 ウォーキングキャンペーン 開催!

キャンペーン内容の詳細

●開催期間

2026年5月1日～5月31日

●参加資格者

被保険者全員・30歳以上の被扶養者

●達成基準

男性：1日9,000歩以上 女性：1日8,500歩以上

開催期間1ヶ月における、上記基準歩数を超えた日が20日以上あること

●獲得ポイント

1,000ポイント (Smile Point 制度)

●歩数カウント方法

KENPOSアプリにてカウントされた歩数

または、ご自身でKENPOSに入力された数値でカウントでも可能

※注意事項※

KENPOSへの歩数入力は、初回登録日より遡っての登録はできません。
まだ初回登録がまだの場合は、お早めにご登録をお願いします。



ウォーキングキャンペーンの参加は、KENPOSアプリのご利用を推奨しています!

キャンペーン参加方法

<https://www.kenpos.jp/>

kenpos

検索



スマートフォン
二次元コード

開催期間中に、KENPOSへ各自で歩数登録いただくだけで参加となります。

※ KENPOS初回登録がまだの方は、先にKENPOSへの登録が必要です。

※ PCサイトまたはスマートフォンサイトから初回登録手続きをお願いいたします。

4月末日までに準備しましょう

アプリをインストールし、
KENPOS ID登録をしましょう

KENPOS

ご自身のスマートフォンでもご利用可能です。

Android 12.0以上

iOS 18.0以上



5月1日～5月31日

歩きましょう!

寝る前にKENPOSアプリで
歩数をチェック!



※1 アプリをインストールするだけでは歩数カウントは連携されません。次ページのKENPOSアプリ登録方法に沿ってID連携をお願いします。

※2 KENPOSアプリを立ち上げることで歩数がKENPOSに連携されます。過去の歩数記録も起動時に連携されますが、毎日アプリを立ち上げていただくことを推奨します。

KENPOSアプリでキャンペーンに参加しよう！

毎日の
健康記録が
簡単に！

アプリ起動
ボーナス！

KENPOS
サイトに
楽々アクセス



★これなら手入力せずに
簡単に記録がつけられる！
★一度登録したら、
ログインもいらない！



KENPOSアプリ設定方法

- 1 アプリをダウンロード
- 2 プライバシーポリシーを確認し、「同意する」にチェックをして「進む」をタップ
- 3 KENPOSのログインIDとパスワードを入力しログイン
- 4 アプリの初回設定をします。ご自身の目標数値を入力しましょう
- 5 歩数や体重を取得するデバイスを選択します。選択後、「設定する」をタップ
 - ・iPhone : iOSヘルスケア/Fitbit
 - ・Android : Google Fit/Fitbit

完了です！さあ、アプリを使ってウォーキングキャンペーンに参加しましょう！



毎日の歩数はここでチェック！
今日は目標達成できたかな？！

●KENPOSサイト TOPページへ

めざせ、基準歩数達成！



(株)イーウェルKENPOS事務局 【TEL】0570-057072

【受付時間】9:30~17:30 【休業日】土曜・日曜・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。 <https://www.kenpos.jp/inquiry>