



チャレンジ



応援



達成者は
新たに心強い
サポーターに
なることも

こんにちは。労働組合の安田です。

労働組合は労働者を代表して健保事業にも携わっています。

禁煙についてこんなデータがあります

30歳ごろ禁煙を始めれば寿命が約10年長くなる

40歳ごろ始めれば9年長くなる

50歳ごろ始めれば6年長くなる

60歳ごろ始めれば3年長くなる

(参考文献 World Health Organization. A Guide for tobacco users to quit ; 2014)

禁煙を早く始めれば始めるほど寿命が延び、あなただけでなくご家族の病気リスクを下げることができます。

人生100年時代、健康で幸せにイキイキと働き続けるために

**禁煙チャレンジ！
応援しています！**



安田 賢司 さん

労働組合中央執行委員長
禁煙応援サポーター

守ろう！みんなの健康

Try to live a smoke-free life to avoid health hazards

住友ファーマ健康保険組合