

# 2021年度 第1回 ウォーキングキャンペーン 開催!

## キャンペーン内容の詳細

### 開催期間

2021年5月1日～5月31日

### 参加資格者

被保険者全員・30歳以上の被扶養者

### 達成基準

男性：1日9,000歩以上 女性：1日8,500歩以上

開催期間1ヶ月における、上記基準歩数を超えた日が20日以上あること

**獲得ポイント 1,000ポイント** (Smart Life Point制度)

### 歩数カウント方法

ご自身でKENPOSに入力された数値でカウント

※**注意事項**※ KENPOSで歩数入力をする際、**当日を含む14日前までの入力が可能です。**

(KENPOS初回登録より前の日付は入力できません)

免疫力を上げて  
感染症対策にも!

人との距離は空けて



## KENPOS登録方法

<https://www.kenpos.jp/>

kenpos

検索

本キャンペーンへの参加にはKENPOSへの登録が必要です。

KENPOSは2月25日にリニューアルされました。リニューアル後の初回ログインの方法は次ページをご覧ください。

リニューアル前からKENPOSに登録済の方は、従来の登録済みの内容は反映されますので、追加・リニューアルされた項目のみご入力下さい。(次ページのログイン方法①参照)



スマートフォン用  
QRコード

## 歩数登録・確認方法

みんなの健康応援サイト

### KENPOS

毎日記録 | 健康・ヘルスケア | ランキング・ポイント | インフォメーション

Smart Life Point  
ポイント参照はこちら

早期WEB申し込み  
キャンペーン  
特賞 10万円  
～ 4等 650ポイント 2000名様 当たる!!

予防接種補助金申請

まだ健診のお申込み/手続きを行っていません

健康結果を見る

毎日の記録  
ミッションを達成してチケットをもらおう!

歩数 ミッション  
昨日の歩数を入力して更新するとチケット1枚GET!

実績 -- 歩 目標 9,000 歩  
入力する

体重 ミッション  
今日の体重を入力し更新するとチケット1枚GET!

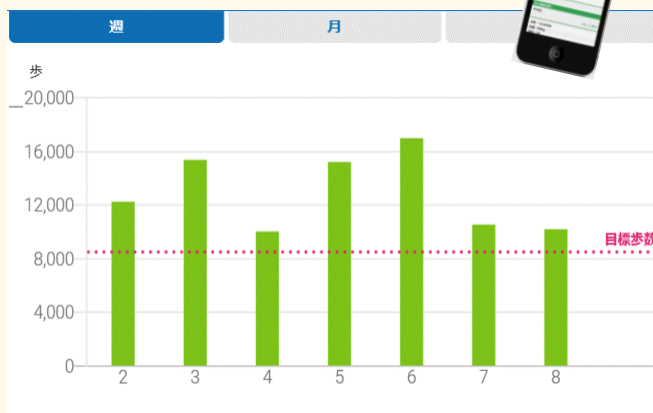
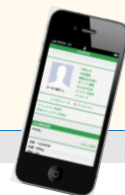
体重 -- kg 体脂肪率 -- %  
腰囲 -- cm BMI --  
入力する

自 行  
目標行動を記  
できた!

自身の健康記録を見る

KENPOSTOP画面の「歩数記録」から、1日歩いた歩数を入力します。スマートフォンからも登録できます。

登録した歩数はグラフで確認できます。



お問合せ先

(株)イーウェルKENPOS事務局

【TEL】0570-057072 【受付時間】9:30～17:30 【休業日】土曜・日曜・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。 <https://www.kenpos.jp/inquiry>

# 2021年4月リリース！ 手軽に楽しく、健康記録！ KENPOSアプリが新しくなりました

毎日の  
健康記録が  
簡単に！

KENPOS  
サイトに  
楽々アクセス

アプリ起動  
ボーナス！

新着  
お知らせを  
すぐに確認



▶ APP StoreまたはGoogle Playで検索！

KENPOS アプリ 検索

Android 6以上

iOS 10以上



## KENPOSアプリ設定方法

- 1 アプリをダウンロード
- 2 プライバシーポリシーを確認し、「同意する」にチェックをして「進む」をタップ
- 3 KENPOSのログインIDとパスワードを入力しログイン
- 4 アプリの初回設定をします。ご自身の目標数値を入力しましょう
- 5 歩数や体重を取得するデバイスを選択します。選択後、「設定する」をタップ
  - iPhone : iOSヘルスケア/Fitbit
  - Android : Google Fit/Fitbit

完了です！さあ。アプリを使ってウォーキングキャンペーンに参加しましょう！



### ●KENPOSポイント通帳へ

※KENPOSポイントはSmart Life Point制度とは異なる  
KENPOSサイト内でのポイントです。  
詳細は、KENPOSサイト内「KENPOSポイントとは」をご確認ください。

### ●KENPOSチケット通帳へ

※KENPOSチケットは日々の記録やKENPOS内企画キャンペーンで付与されるチケットです。  
詳細は、KENPOSサイト内「KENPOSチケットとは」をご確認ください。

- KENPOSセルフケアへ
- KENPOSサイト TOPページへ



旧ウォーキングアプリのご利用は、  
2021年6月末日を以ってサービス終了いたします。  
新しいKENPOSアプリへの切り替えをお願いいたします。

(株)イーウェルKENPOS事務局 【TEL】 0570-057072

【受付時間】 9：30～17：30 【休業日】 土曜・日曜・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。<https://www.kenpos.jp/inquiry>