

大日本住友製薬健康保険組合

2021 年度 第 1 回 ウォーキングキャンペーン 開催！

キャンペーン内容の詳細

開催期間

2021年5月1日～5月31日

参加資格者

被保険者全員・30歳以上の被扶養者

達成基準

男性：1日9,000歩以上 女性：1日8,500歩以上

開催期間1ヶ月における、上記基準歩数を超えた日が**20日以上**あること

獲得ポイント 1,000ポイント

(Smart Life Point制度)

歩数カウント方法

ご自身でKENPOSに入力された数値でカウント

※注意事項※ KENPOSで歩数入力をする際、当日を含む14日前までの入力が可能です。

(KENPOS初回登録より前の日付は入力できません)

KENPOS登録方法

<https://www.kenpos.jp/>

kenpos

検索

本キャンペーンへの参加にはKENPOSへの登録が必要です。

KENPOSは2月25日にリニューアルされました。リニューアル後の初回ログインの方法は次ページをご覧下さい。

リニューアル前からKENPOSに登録済の方は、従来の登録済みの内容は反映されますので、追加・リニューアルされた項目のみご入力下さい。（次ページのログイン方法①参照）



スマートフォン用
QRコード

歩数登録・確認方法

みんなの健康応援サイト
KENPOS

毎日の記録 健診・ヘルスケア ランキング・ポイント インフォメーション

Smart Life Point ポイント参照はこちる

まだ健診のお申込み/手続きを行っていません 健診結果を見る

毎日の記録 ミッションを達成してチケットをもらおう！

歩数 体重 行動 睡眠 WEB GYM 朝食 昼食 夕食

歩数 ミッション 昨日の歩数を入力して更新するとチケット1枚GET！ 実績 -- 歩 目標 9,000 歩 入力する

体重 ミッション 今日の体重を入力し更新するとチケット1枚GET！ 体重 -- kg 体脂肪率 -- % 腹囲 -- cm BMI -- 入力する

自身の健康記録を見る >

KENPOSトップ画面の「歩数記録」から、1日歩いた歩数を入力します。スマートフォンからも登録できます。

登録した歩数はグラフで確認できます。

週 月

歩

20,000
16,000
12,000
8,000
4,000
0

2 3 4 5 6 7 8

目標歩数

| 日付 | 歩数 |
|----|--------|
| 2 | 12,000 |
| 3 | 15,000 |
| 4 | 10,000 |
| 5 | 15,000 |
| 6 | 17,000 |
| 7 | 11,000 |
| 8 | 11,000 |

お問合せ先

(株)イーウエルKENPOS事務局

【TEL】0570-057072 【受付時間】9:30～17:30 【休業日】土曜・日曜・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。 <https://www.kenpos.jp/inquiry>

2021年4月リリース！

手軽に楽しく、健康記録！ KENPOSアプリが新しくなりました

毎日の
健康記録が
簡単に！

アプリ起動
ボーナス！

新着
お知らせを
すぐに確認



KENPOS
サイトに
楽々アクセス

▶APP StoreまたはGoogle Playで検索！

KENPOS アプリ

検索

Android 6以上

iOS 10以上



KENPOSアプリ設定方法

- 1 アプリをダウンロード
- 2 プライバシーポリシーを確認し、「同意する」にチェックをして「進む」をタップ
- 3 KENPOSのログインIDとパスワードを入力しログイン
- 4 アプリの初回設定をします。ご自身の目標数値を入力しましょう
- 5 歩数や体重を取得するデバイスを選択します。選択後、「設定する」をタップ
 - iPhone : iOSヘルスケア/Fitbit
 - Android : Google Fit/Fitbit

完了です！さあ。アプリを使ってウォーキングキャンペーンに参加しましょう！



●KENPOSポイント通帳へ

※KENPOSポイントはSmart Life Point制度とは異なる
KENPOSサイト内でのポイントです。
詳細は、KENPOSサイト内「KENPOSポイントとは」をご確認ください。

●KENPOSチケット通帳へ

※KENPOSチケットは日々の記録やKENPOS内企画キャンペーンで付与されるチケットです。
詳細は、KENPOSサイト内「KENPOSチケットとは」をご確認ください。

●KENPOSセルフケアへ

●KENPOSサイト TOPページへ



旧ウォーキングアプリのご利用は、
2021年6月末日を以ってサービス終了いたします。
新しいKENPOSアプリへの切り替えをお願いいたします。

(株)イーウェルKENPOS事務局 【TEL】0570-057072

【受付時間】9:30~17:30 【休業日】土曜・日曜・祝日・年末年始

※お問合せフォームからも、お問合せいただけます。 <https://www.kenpos.jp/inquiry>