

これらの事業を通じて、事業主とともに「健康宣言の実践」を進めていきます！

健保ホームページへのリンク
スマホからはこちら⇒



実施時期目安（緑色■部分）

区分	No.	保健事業名	対象者	費用	実施時期 等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
健診	日帰り人間ドック																	
	1	＜オプション検査＞ ・子宮頸がん（女性） ・乳がん(マンモグラフィ又はI ² -)（女性） ・ピロリ菌 ・前立腺がん(PSA)（男性） ・骨密度検査（女性） ・脳検査	被保険者(30歳以上) 被扶養配偶者(30歳以上)	5,000円 (脳検査を行う場合は9,000円)	<div><div>人間ドック、一般健診 婦人科単独健診</div><div></div></div> 年度内1回 予約：2025年3月14日 ～2025年9月30日	人間ドック、婦人科単独健診、一般健診 ← 予 約 期 間 →												
	婦人科単独健診				受診：2025年4月1日 ～2026年3月31日	人間ドック、婦人科単独健診、一般健診 ← 受 診 期 間 →												
	2	・子宮頸がん ・乳がん(マンモグラフィ又はI ² -)	被保険者（女性）	無料														
	一般健診																	
	3	＜オプション検査＞ ・子宮頸がん（女性） ・乳がん(マンモグラフィ又はI ² -)（女性） ・ピロリ菌 ・前立腺がん(PSA)（男性） ・骨密度検査（女性）	被扶養者(30歳以上) 任意継続者(30歳以上)	無料	※ 予約期間は 2025年9月30日 までです。 計画的に受診ください。 (予約後の日程変更は可能です)													
	口腔健診																	
	4	歯科健診、歯科矯正相談、インプラント相談等	被保険者・被保険者 任意継続者	無料	年度内1回 (株)歯科健診センターと提携する 全国の歯科医院	～ 案内時 ～												
	会社の定期健康診断時に合わせて行う事業（事業主との共同事業）																	
	5	特定健診	被保険者	無料	年度内1回 事業主による定期健康診断時			～ 案内時 ～										
6	大腸がん検診	被保険者(35歳以上)	無料				～ 案内時 ～											
7	胃検診	被保険者(年齢制限なし)	無料				～ 案内時 ～											
8	前立腺がん検診	被保険者(50歳以上、男性)	無料				～ 案内時 ～											
保健指導	生活習慣見直しサポート（特定保健指導）																	
	9	特定健診結果より基準に該当する方を対象に、生活習慣改善のカウンセリングをweb面談にて実施	基準に該当する被保険者 (年齢制限なし)	無料	年度内1クール							～ 案内時 ～						
	10	生活習慣改善のカウンセリングをweb面談にて実施	基準に該当する被扶養者 (30歳以上)	無料	年度内1クール							～ 案内時 ～						
	生活習慣見直しサポート（重症化予防保健指導）																	
	11	特定健診結果より、生活習慣の改善が必要な方を対象にweb面談にてカウンセリングを実施	重症化リスクが高いと考えられる被保険者	無料	年度内1クール							～ 案内時 ～						
予防接種	受診勧奨																	
	12	生活習慣病リスクがあるが医療機関未受診の方に、事業主の産業保健スタッフと連携して早期の医療機関受診を促す。	生活習慣病リスクの高い医療機関未受診者	－	適宜							～ 案内時 ～						
	予防接種費用補助				<div><div>予防接種補助</div><div></div></div>													
禁煙	13	インフルエンザ 他 (詳細は健保ホームページをご覧ください)	被保険者・被扶養者	(補助限度額あり)	(回数制限あり)													
	禁煙キャンペーン																	
健康づくり	14	禁煙外来受診又は禁煙補助剤購入費用を上限10,000円まで補助	被保険者	(補助限度額10,000円)	1回（12月まで）													
	退職後の健康管理に関する情報提供																	
	15	退職後の健康管理に関する情報をホームページに掲載	退職後の健康管理が視野に入った被保険者	無料	随時改訂													
	KENPOSによる健康情報提供・管理																	
	16	健康応援webサイト「KENPOS」 ・健康情報の提供 ・個人の特定健診結果の経年データ、検査概要、生活習慣改善ヒント等の提供	被保険者・被扶養者	無料	随時	<div><div>みんなの健康応援サイト</div><div>KENPOS</div></div>												
	Smile Point（当健保のインセンティブ制度）																	
	17	健康促進行動に伴いポイントを獲得 (詳細は健保ホームページをご覧ください) 貯まったポイントを家庭常備薬や健康グッズ等の商品と交換できる。	被保険者	無料	随時	★★★ ポイント交換 (案内時)												
	ウォーキングキャンペーン																	
	18	健康づくりのためのウォーキング奨励月間 (Smile Point獲得あり)	被保険者 被扶養者(30歳以上)	無料	5月・10月 (各1か月間)													
	19	健康意識向上のための体重測定奨励月間 (Smile Point獲得あり)	被保険者 被扶養者(30歳以上)	無料	6月 (1か月間)													
常備薬	家庭用常備薬補助																	
健康相談	20	Smile Pointを用いた家庭常備薬、健康グッズ等の斡旋	被保険者	(獲得ポイントの範囲内は、無料で商品交換)	案内時	★★★ ポイント交換 (案内時)												
	電話健康相談																	
	21	外部の専門相談員による、電話健康相談	被保険者 被扶養者	無料	随時													
情報提供	育児指導情報誌配布																	
	22	育児指導情報紙を1年間配布	出産者 (被保険者・被扶養者)	無料	出産後1年間													
	健康管理セミナー等（事業主との共同事業を含む）																	
23	健康への関心を高め、健康保持・増進を促すセミナー等	被保険者	－	案内時	～ 案内時 ～													
保健事業名		対象者	費用	実施時期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		

この他、健保ホームページ等による情報提供、事業主と健保の定期的なコラボヘルス会議、社員食堂調査による業者への提言、医療費適正化のための受診行動適正化レターや後発医薬品に関する理解促進のための情報提供、などの事業を行っています。



「健康宣言」へのリンク

一人ひとりの行動で健康宣言を実践！

住友ファーマの「健康宣言」"Health Innovation"

- 当社は、住友ファーマ健康保険組合と連携し、従業員とその家族の健康づくりに積極的に関与し、仕事と仕事以外の生活の充実を図ります。
- 当社の従業員は、企業理念の実現のために、自身とその家族のこころと体の健康の保持・増進に真摯に取り組めます。

具体的な取り組み(2020年4月改定)

- 喫煙者ゼロに向けて、喫煙率を毎年2ポイントずつ減らすことを目指します。
- 疾病の重症化予防強化のため、特定保健指導対象者の全員受診および産業医の指示による要治療対象者の全員受診を目指します。
- メンタルヘルス対策は、社内産業保健スタッフ、外部EAP(Employee Assistance Program)および医療機関などが連携し、メンタル不調者の予防、早期発見・早期対応、療養のサポート、復職支援までの環境作りを推進します。
- 被保険者および被扶養者の特定健診の全員受診を目指します。