



チャレンジ



応援



達成者は
新たに心強い
サポーターに
なることも

高校ではバスケット部。あんな激しいスポーツをやっているのに煙草なんてありえない。

バスケットを引退して大学受験勉強。少しずつ卒業後の大学生生活に憧れる。

大学在学中に煙草をスタート。周りの友達も吸うやつばかり。

お酒も大好き。勝手にお酒と煙草の相性が抜群と、思い込みの世界。

製薬会社に入社したのに。論文でも健康と煙草の関係が最悪と述べられていたのに。

2010年頃、ついに1箱が500円に近付いた。1000円札で1箱しか買えなくなるのが時間の問題となった。なんとなく1箱しか買えないそのシーンが許せなくなった。

禁煙ではなく「煙草を買わない」に挑戦。その分を500円玉貯金にしてみた。

結果的に500円玉貯金で10万円に到達。煙草生活から離脱するといいいことが多いなと感じた。

10年以上が経過し、いいことの中に今の健康がきっと含まれているんだなと感謝する気持ちが芽生えた

喫煙者の方へ。きっとあなたにもいいことが待ってますよ。



植野健司さん

技術研究本部(江坂)本部長
喫煙期間:26年7か月(現在は卒煙)

守ろう!みんなの健康

Try to live a smoke-free life
to avoid health hazards

住友ファーマ健康保険組合